



**Curs'23-24**



## LLANÇÀ "ALBERG COSTRA BRAVA"

**Colònies per Primària, Treballs de Síntesi 1r, 2n i 3r d'ESO i Projecte de Recerca 4t d'ESO**

**Programa: "CAIAC DE MAR A L'ALT EMPORDÀ"**

Horari	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	Arribada i Acomodació	Caiac de Mar Caiac Snorkel ECO <i>Fitxes didàctiques</i>	Caiac de Mar Paddle Surf <i>Fitxes didàctiques</i>
MIGDIA	Dinar	Dinar	Dinar
TARDA	Senderisme i Orientació "Puig d'Esquers" <i>Fitxes didàctiques</i>	Joc de Descoberta del Centre Històric de Llançà <i>Fitxes didàctiques</i>	Tornada al Centre educatiu
VESPRE	Sopar	Sopar	
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

**Preu per participant (grup mínim de 20 pax.):**  
**Dinar del primer dia (suplement de 8,00 € + IVA)**  
**Transports locals inclosos!**

**145,00 € + 10% IVA**

## Objectius:

- Adonar-se'n de la necessitat de realitzar activitats físiques i esportives a la natura amb la supervisió i guiatge de professionals especialitzats.
- Conèixer l'equipament personal i el material individual o col·lectiu necessari per a cadascuna de les diferents pràctiques físiques i esportives.
- Localitzar accidents geogràfics o elements de referència en un mapa.
- Relacionar els diversos símbols de senyalització d'itineraris amb el seu significat i el tipus d'itinerari al qual fan referència.
- Iniciar-se en la tècnica de cadascuna de les activitats físiques i esportives proposades.
- Respectar el medi i potenciar la seva sostenibilitat.
- Fer cas de les normes de seguretat i els procediments que se'n deriven.
- Participar activament durant el desenvolupament de les activitats.
- Treballar en equip.
- Fer una bon ús dels materials tècnics i didàctics cedits.

## Altres activitats:

- Ornitocaiac.
- Itineraris de B.T.T. amb tallers de: mecànica bàsica i tècniques de conducció.
- Circuit d'orientació: lectura de mapa i utilització de la brúixola.
- Senderisme pel Parc Natural del Cap de Creus.
- Senderisme Llançà Medieval.
- Senderisme Font d'en Falcó.
- Senderisme Camp de Ras.
- Parc Natural del Aiguamolls de l'Empordà.
- Paratge Natural d'interès nacional de l'Albera.
- Taller de pintura emocional.



**Curs'23-24**



**Activitats de preparació de l'estada als Pirineus per ambdós programes:**

- El clima.
- Les condicions del mar.
- La Costa Brava.
- Els Pirineus.
- La protecció del territori.
- La sostenibilitat del territori.
- La vegetació i la fauna de la Costa Brava.
- Els Parcs Naturals.
- On anem. Per on passem.
- Topografia i orientació.
- Toponímia.

**Suplement per alumne i per cada dossier temàtic (grup mínim de 20 pax.):**

**6,00 € + 10% IVA**

**Ambdós programes inclouen:**

- Creació, disseny i desenvolupament dels programes.
- Direcció Tècnica i Educativa.
- Equip Tècnic i Educatiu, degudament format, titulat i contractat.
- Logística.
- Allotjament en règim de PC (excepte el dinar del primer dia).
- Cessió del material tècnic col·lectiu necessari pel desenvolupament i seguretat de les diferents activitats.
- RCO contractada amb la companyia FIATC.
- Assegurança d'accidents, amb assistència mèdica contractada amb la companyia Mútua General.

**També gestionem:**

Viatges d'anada i tornada i transports locals amb la Companyia Vilà-Betriu.

**Obrint Via està inscrita, amb el número C-123, en el Cens d'Organitzadors d'Activitats Físicoesportives en el medi natural del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.**