

**ELS BONS CONSELLS**

# L'interès dels pares per l'esport dels fills, bàsic

Cal predicar amb l'exemple i, també, tenir coneixement del projecte esportiu de què formen part els fills

**A**vui destacarem el paper determinant que, des del vessant més afectiu i emocional, juguen les famílies dels joves esportistes per afavorir i completar el seu procés d'ensenyament-aprenentatge esportiu. Els nens i nenes no són adults en miniatura, i per tant cal actuar amb mesura i no sobresaturar les seves agendes amb obligacions i més obligacions per allò de deixar-los col·locats, ja que massa sovint muntem el seu 'timing' diari en funció de la nostra comoditat (horaris, desplaçaments, oci propi, etc.) i no de les seves veritables necessitats i inquietuds, cosa que els provoca un preocupant estrès emocional. No oblidem que els més menuts són persones en ple desenvolupament, i que necessiten créixer des de qualsevol àrea de la seva personalitat. Això significa que tots aquells estímuls que no se'ls proporcionin en el moment adequat els restaran possibilitats globals. Així, després d'haver-se assessorat a fons (sobretot pel que fa a la franja d'edat entre els 3 i els 9 anys) sobre el tipus i la quantitat d'activitats físiques i esportives recomanades i d'haver iniciat la pràctica esportiva setmanal, caldrà vetllar perquè aquesta es desenvolupi segons els paràmetres educatius previstos. Pensem que, com a pares i mares, teniu tot el dret a saber el perquè d'allò que estan fent els vostres fills. És a dir, cal tenir coneixement del projecte esportiu on queden reflectides i programades les diferents activitats físiques i esportives que s'han ofert a començament de curs, sabent en cada cas els objectius que es pensen assolir, els aprenentatges previstos i allò que sovint descaudem: les metodologies que s'empraran per arribar als objectius inicialment plantejats a partir del treball setmanal. ¡L'esport ha d'estar vinculat a l'escola! Així, el projecte d'activitats físiques i esportives que ofereixen els diferents centres educatius a l'acabar l'horari lectiu ha d'estar definit al Projecte Educatiu de Centre i,

**ELS PARESTENEN UN PAPER CLAU I CAL QUE VETLLIN PER LA QUALITAT DE L'APRENENTATGE ESPORTIU DELS FILLS**

per tant, ha de ser la mateixa escola la que el dissenyi i, allò més important, la que vetlli pel seu adequat i rigorós des-



**Les famílies juguen un paper molt important en el vessant més afectiu i emocional de la vida dels joves esportistes. Cal, doncs, tenir-ho present també en les actituds que es prenen**



plegament. És a partir d'aquí que l'esport es convertirà en una eina educativa de primer ordre i contribuirà a l'educació integral del nen (desenvolupament del caràcter, adquisició d'hàbits, actituds, valors, enriquiment motriu, element socialitzador, etc.). No oblideu que per garantir el **DESENVOLUPAMENT** dels vostres joves esportistes, és del tot imprescindible la bona harmonia entre el binomi: **MADURACIÓ** i **APRENENTATGE**.

Un punt i a part es mereix el valor sovint insignificant que es dona al conjunt de tècnics/educadors/entrenadors i institucions que diàriament treballen per

a l'assoliment de tots aquests i altres importants objectius educatius. Serà de vital importància la confecció dels diferents equips docents, ja que de la qualitat d'aquests dependrà en gran mesura que l'esport sigui educatiu o no. L'esport del segle XXI i sobretot els seus practicants no poden estar encara en mans de voluntaris i entusiastes; es necessiten professionals amb formació tècnica, pedagògica i metodològica. No oblidem la influència que aquests tindran en la formació dels vostres fills, ja que de la seva tasca i de les experiències que visquin dependrà que puguin desenvolupar tot el seu potencial. Si voleu exigir l'educació esportiva de qualitat que els vostres fills mereixen, heu de tenir clar que cal apostar a fons per la professionalització de tots els agents vinculats a la promoció i a la pràctica esportiva del nostre país.

**LES CLAUS**

- Saber els objectius que es volen assolir, els aprenentatges previstos i la metodologia aplicada
- Que l'esport estigui vinculat a l'escola
- Apostar per la professionalització de tots els agents vinculats a la promoció i la pràctica esportiva

També, més sovint del que caldria esperar, el vostre comportament durant la celebració dels jocs i les competicions consisteix a qüestionar les decisions tècniques, increpar els adversaris i els seus acompanyants, discutir les intervencions de l'àrbitre o el jutge, etc., i allò més preocupant, a projectar en els vostres fills frustracions personals exigint-los l'èxit que en el seu moment no vau aconseguir vosaltres. Així que, com a primers referents i com a principals responsables de l'educació de la vostra canalla, us convido a ser persones físicament actives, potenciant els desplaçaments a peu, en bicicleta, etc., i sobretot a compartir amb ells els seus jocs i esports. Si vosaltres ho feu, ells també ho faran i de ben segur que us ho agrairan.

**Ignasi Caballé**  
www.obrintvia.com  
www.iccic.edu

**ELS CONSELLS**

UCEC (Unió de Consells Esportius de Catalunya)  
Viladomat, 184-186, esc. A, 1r 3a. 08015  
BARCELONA. TEL. 93 451 08 69 FAX 93 451 81 33  
www.ucec.cat e-mail: ucec@ucec.cat

**BARCELONA**

CCEB (C. Esport Escolar Barcelona) 932193554,  
www.elconsell.cat ceeb@elconsell.cat  
CE de l'Alt Penedès 938170341,  
www.jespe.org jespe@jespe.org  
CE de l'Anoia 938036258,  
www.ceanoia.org consellesportiu@ceanoia.org  
CE del Bages 938721917,  
www.cebages.info ceb@ccbages.org  
CE del Baix Llobregat 936327592,  
www.cebllob.cat albert@cebllob.com  
CE del Barcelonès Nord 93387049, www.  
cebnord.com cebn@cebnord.com  
CE del Barcelonès Sud 93438095,  
www.cehospitalet.org  
cehospitalet@cehospitalet.org  
CE del Berguedà 938222127,  
cebergueda@eresmas.com  
CE del Garraf 938938442,  
www.cegarraf.com cegarraf@teleline.es  
CE del Maresme 937553161,  
www.cemaresme.com  
cemaresme@cemaresme.com  
CE d'Osona 93889532,  
www.ceosona.com anna@ceosona.com  
CE del Vallès Occidental-Terrassa 937350141,  
consell.esportiu@ceterrassa.com  
www.ceterrassa.com  
CE del Vallès Occidental-Sabadell 9374500875,  
consell.esportiu@ajsabadell.cat  
www.consellsabadell.cat  
CE del Vallès Occidental Sud 935809323,  
cevoscerdanyola@cevoscerdanyola.com  
www.cevoscerdanyola.com  
CE del Vallès Oriental 938794759,  
www.cevo.org ce.vallesoriental@telefonica.net

**GIRONA**

CE de l'Alt Empordà 972514032,  
www.consellesportiuae.com cespccae@ddg.cat  
CE del Baix Empordà 972642652,  
www.baixemporda.org/esports/  
ensenyamentiesports@cblm.org  
CE de la Garrotxa 972269407,  
conesgar@teleline.es  
CE de la Cerdanya 972882283,  
esport@cerdanya.org  
CE del Gironès 972272723, cesportiu@girones.org  
CE del Pla de l'Estany 972582971,  
cepe@plaestany.org  
CE del Ripollès 972702654,  
www.ceripolles.org esports@ripolles.cat  
CE de la Selva 972840804,  
www.cclselva.org/esports ccspport@ddg.es

**LLEIDA**

CE de l'Alt Urgell 973353980,  
www.coesalturgell.com coesalturgell@yahoo.es  
CE de l'Alta Ribagorça 973690664,  
cealtaribagor@ucec.cat  
CE de les Garrigues 973140106,  
joventut@garrigues.ddl.net  
CE de la Noguera 973445324,  
consellesportiu@cnoguera.org  
CE del Pallars Jussà 973651472,  
www.cepallarsjussa.cat cepjussa@pallars.com  
CE del Pallars Sobirà 973620417,  
www.pirineusport.com cepe@pirineusport.com  
CE del Pla d'Urgell 973603908,  
ceplaurgell@hotmail.com  
CE de la Segarra 973531300, consellesportiu@  
csegarra.com  
CE del Segrià 973230645,  
www.cesegria.com cesegria@yahoo.es  
CE del Solsonès 973482361,  
cesolsones@yahoo.es  
CE de l'Urgell 973500666,  
esports@urgell.org  
CE de la Val d'Aran 973641088,  
cevaldaran@ucec.cat

**TARRAGONA**

CE de l'Alt Camp 977613071,  
pgatell@valls.altanet.org  
CE del Baix Camp 977330798, http://cebc.info  
cebc@baixcamp.altanet.org  
CE del Baix Ebre 977510460,  
www.baixebre.org/consell\_esportiu/  
cebe.baixebre@altanet.org  
CE del Baix Penedès 97766628  
www.cebp.cat esports@bpenedes.altanet.org  
CE de la Conca de Barberà 977862424,  
ce.conca@tinet.fut.es  
CE del Montsià 977705946,  
www.cemontsia.cat cemontsia@cemontsia.cat  
CE del Priorat 977830878, cpriorat@ucec.cat  
CE de la Ribera d'Ebre 977400668,  
www.riberaebre.org/cesportiu/  
cesportiu@riberaebre.org  
CE del Tarragonès 977235167, cet@cet.cat  
www.cetarragones.cat  
CE de la Terra Alta 977421028,  
conespta@tinet.fut.es