



**Curs'19/20**

## LA SEU D'URGELL "ALBERG LA VALIRA"

**Colònies per Primària, Treballs de Síntesi 1r, 2n i 3r d'ESO i Projecte de Recerca 4t d'ESO**

### Programa 1: "LES VALLS DEL CADÍ"

Horari	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	Arribada i Acomodació	Joc de descoberta Catedral i nucli històric <i>Fitxes didàctiques</i>	Centre d'interpretació de la Farga Rossell i la ruta dels Homes de Ferro (Andorra)* <i>Fitxes didàctiques</i> <i>Cal transport</i>
MIGDIA	Dinar	Dinar	Dinar
TARDA	Senderisme i Orientació <i>Fitxes didàctiques</i>	Visita al Parc del Segre i Central Hidroelèctrica <i>Fitxes didàctiques</i>	Tornada al Centre educatiu
VESPRE	Sopar	Sopar	
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

**Preu per participant (grup mínim de 20 pax.):**

**Dinar del primer dia (suplement de 8,00 € + IVA) i transports locals no inclosos!**

**125,00 € + 10% IVA**

**\*L'activitat del divendres pel matí es pot substituir per la visita al Parc dels búnquers de Martinet i Montellà de Cerdanya!**

### **Objectius:**

- Identificar els principals elements de l'arquitectura antiga.
- Valorar l'aportació de les noves tecnologies.
- Conèixer els orígens de la llengua catalana.
- Descobrir els hàbits d'una família feudal.
- Observar i identificar fòssils.
- Interpretar ambients geològics.
- Estudiar l'economia i el comerç del ferro als Pirineus.
- Participar activament durant el desenvolupament de les activitats.
- Treballar en equip.
- Fer un bon ús dels materials didàctics cedits.

### **Altres activitats:**

- Fàbrica de llanes d'Arsèguel.
- Museu dels Raiers de Coll de Nargó.
- Església Romànica de Sant Climent.
- Pou de Gel d'Oliana.
- Centre d'Interpretació de La Farga Rossell d'Andorra.
- Farinera de Montferrer.



**Curs'19/20**

**LA SEU D'URGELL "ALBERG LA VALIRA"**

**Colònies per Primària, Treballs de Síntesi 1r, 2n i 3r d'ESO i Projecte de Recerca 4t d'ESO**

**Programa 2: "ELS ESPORTS D'AVENTURA"**

Horari	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
<b>MATÍ</b>	Arribada i Acomodació	Piragüisme o Ràfting <i>Fitxes didàctiques</i>	Descens de barrancs o Trekking aquàtic <i>Fitxes didàctiques</i> <i>Transport local inclòs</i>
<b>MIGDIA</b>	Dinar	Dinar	Dinar
<b>TARDA</b>	Escalada en roca natural o Espeologia <i>Fitxes didàctiques</i> <i>Transport local inclòs</i>	Senderisme i Orientació <i>Fitxes didàctiques</i>	Tornada al Centre educatiu
<b>VESPRE</b>	Sopar	Sopar	
<b>NIT</b>	Joc de nit	Joc de nit	

**Preu per participant (grup mínim de 20 pax.):**  
**Dinar del primer dia (suplement de 8,00 € + IVA)**

**145,00 € + 10% IVA**

## ***Transports locals inclosos!***

### **Objectius:**

Adonar-se'n de la necessitat de realitzar activitats físiques i esportives a la natura amb la supervisió i guiatge de professionals especialitzats.

Conèixer l'equipament personal i el material individual o col·lectiu necessari per a cadascuna de les diferents pràctiques físiques i esportives.

Localitzar accidents geogràfics o elements de referència en un mapa.

Relacionar els diversos símbols de senyalització d'itineraris amb el seu significat i el tipus d'itinerari al qual fan referència.

Iniciar-se en la tècnica de cadascuna de les activitats físiques i esportives proposades.

Respectar el medi i potenciar la seva sostenibilitat.

Fer cas de les normes de seguretat i els procediments que se'n deriven.

Participar activament durant el desenvolupament de les activitats.

Treballar en equip.

Fer una bon ús dels materials tècnics i didàctics cedits.

### **Altres activitats:**

Itineraris de B.T.T. amb tallers de: mecànica bàsica i tècniques de conducció.

Circuit d'orientació: lectura de mapa i utilització de la brúixola.

Ràfting.

Espeleologia.

Travessa a peu (2 dies).

Esports d'hivern.



**Curs'19/20**



**Activitats de preparació de l'estada als Pirineus per ambdós programes:**

- El clima.
- El glaç i la neu modelen el paisatge.
- El Prepirineu.
- Els Pirineus.
- La protecció del territori.
- La sostenibilitat del territori.
- La vegetació i la fauna pirinenca.
- Les aigües.
- On anem. Per on passem.
- Topografia i orientació.
- Toponímia.

***Suplement per alumne i per cada dossier temàtic (grup mínim de 20 pax.):***

**6,00 € + 10% IVA**

**Ambdós programes inclouen:**

- Creació, disseny i desenvolupament dels programes.
- Direcció Tècnica i Educativa.
- Equip Tècnic i Educatiu, degudament format, titulat i contractat.
- Logística.
- Allotjament en règim de PC (excepte el dinar del primer dia).
- Cessió del material tècnic col·lectiu necessari pel desenvolupament i seguretat de les diferents activitats.
- RCO contractada amb la companyia FIATC.
- Assegurança d'accidents, amb assistència mèdica contractada amb la companyia Mútua General.

**També gestionem:**

**Viatges d'anada i tornada i transports locals amb la Companyia Vilà-Betriu.**

***Obrint Via està inscrita, amb el número C-123, en el Cens d'Organitzadors d'Activitats Físicoesportives en el medi natural del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.***