



Curs'18/19

LA SEU D'URGELL "ALBERG LA VALIRA"

Colònies per Primària, Treballs de Síntesi 1r, 2n i 3r d'ESO i Projecte de Recerca 4t d'ESO

Programa 1: "TERRA DE DINOSAURES"

Horari	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	Arribada i Acomodació	Joc de descoberta Catedral i nucli històric <i>Fitxes didàctiques</i>	Centre d'interpretació de la Farga Rossell i la ruta dels Homes de Ferro (Andorra)* <i>Fitxes didàctiques</i> <i>Cal transport</i>
MIGDIA	Dinar	Dinar	Dinar
TARDA	Jaciment Dinosaurès Museu de Dinosaurès <i>Coll de Nargó</i> <i>Fitxes didàctiques</i> <i>Cal transport</i>	Visita al Parc del Segre i Central Hidroelèctrica <i>Fitxes didàctiques</i>	Tornada al Centre educatiu
VESPRE	Sopar	Sopar	
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

Preu per participant (grup mínim de 20 pax.):

Dinar del primer dia (suplement de 8,00 € + IVA) i transports locals no inclosos!

125,00 € + 10% IVA

***L'activitat del divendres pel matí es pot substituir per la visita al Parc dels búnquers de Martinet i Montellà de Cerdanya!**

Objectius:

Identificar els principals elements de l'arquitectura antiga.
Valorar l'aportació de les noves tecnologies.
Conèixer els orígens de la llengua catalana.
Descobrir els hàbits d'una família feudal.
Observar i identificar fòssils.
Interpretar ambients geològics.
Estudiar l'economia i el comerç del ferro als Pirineus.
Participar activament durant el desenvolupament de les activitats.
Treballar en equip.
Fer un bon ús dels materials didàctics cedits.

Altres activitats:

Fàbrica de llanes d'Arsèguel.
Museu dels Raïers de Coll de Nargó.
Església Romànica de Sant Climent.
Pou de Gel d'Oliana.
Centre d'Interpretació de La Farga Rossell d'Andorra.
Farinera de Montferrer.



Curs'18/19

LA SEU D'URGELL "ALBERG LA VALIRA"

Colònies per Primària, Treballs de Síntesi 1r, 2n i 3r d'ESO i Projecte de Recerca 4t d'ESO

Programa 2: "ELS ESPORTS D'AVENTURA"

Horari	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	Arribada i Acomodació	Piragüisme i Tir amb arc <i>Fitxes didàctiques</i>	Descens de barrancs o Trekking aquàtic <i>Fitxes didàctiques</i> <i>Transport local inclòs</i>
MIGDIA	Dinar	Dinar	Dinar
TARDA	Escalada en roca natural <i>Fitxes didàctiques</i> <i>Transport local inclòs</i>	Senderisme i Orientació <i>Fitxes didàctiques</i>	Tornada al Centre educatiu
VESPRE	Sopar	Sopar	
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

Preu per participant (grup mínim de 20 pax.):
Dinar del primer dia (suplement de 8,00 € + IVA)
Transports locals inclosos!

145,00 € + 10% IVA

Objectius:

Adonar-se'n de la necessitat de realitzar activitats físiques i esportives a la natura amb la supervisió i guiatge de professionals especialitzats.

Conèixer l'equipament personal i el material individual o col·lectiu necessari per a cadascuna de les diferents pràctiques físiques i esportives.

Localitzar accidents geogràfics o elements de referència en un mapa.

Relacionar els diversos símbols de senyalització d'itineraris amb el seu significat i el tipus d'itinerari al qual fan referència.

Iniciar-se en la tècnica de cadascuna de les activitats físiques i esportives proposades.

Respectar el medi i potenciar la seva sostenibilitat.

Fer cas de les normes de seguretat i els procediments que se'n deriven.

Participar activament durant el desenvolupament de les activitats.

Treballar en equip.

Fer una bon ús dels materials tècnics i didàctics cedits.

Altres activitats:

Itineraris de B.T.T. amb tallers de: mecànica bàsica i tècniques de conducció.

Circuit d'orientació: lectura de mapa i utilització de la brúixola.

Ràfting.

Espeleologia.

Travessa a peu (2 dies).

Esports d'hivern.



Curs'18/19

Activitats de preparació de l'estada als Pirineus per ambdós programes:

El clima.
El glaç i la neu modelen el paisatge.
El Prepirineu.
Els Pirineus.
La protecció del territori.
La sostenibilitat del territori.
La vegetació i la fauna pirinenca.
Les aigües.
On anem. Per on passem.
Topografia i orientació.
Toponímia.

Suplement per alumne i per cada dossier temàtic (grup mínim de 20 pax.):

6,00 € + 10% IVA

Ambdós programes inclouen:

Creació, disseny i desenvolupament dels programes.
Direcció Tècnica i Educativa.
Equip Tècnic i Educatiu, degudament format, titulat i contractat.
Logística.
Allotjament en règim de PC (excepte el dinar del primer dia).
Cessió del material tècnic col·lectiu necessari pel desenvolupament i seguretat de les diferents activitats.
RCO contractada amb la companyia FIATC.
Assegurança d'accidents, amb assistència mèdica contractada amb la companyia Mútua General.

També gestionem:

Viatges d'anada i tornada i transports locals amb la Companyia Vilà-Betriu.

Obrint Via està inscrita, amb el número C-123, en el Cens d'Organitzadors d'Activitats Físicoesportives en el medi natural del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.