



Curs'18/19

TREMP "ALBERG DEL PALLARS"

Colònies per Primària, Treballs de Síntesi 1r, 2n i 3r d'ESO i Projecte de Recerca 4t d'ESO

Programa 1: "DESCOBRINT LES TERRES PALLARESES"

Horari	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	Arribada Acomodació	Joc de descoberta Tremp Medieval Fitxes didàctiques	Monastir de Santa Ma de Gerri de la Sal Fitxes didàctiques Cal transport
MIGDIA	Dinar	Dinar	Dinar
TARDA	Les Salines de Gerri Fitxes didàctiques Cal transport	Museu dels Raiers Fitxes didàctiques	Tornada al Centre educatiu
VESPRE	Sopar	Sopar	
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

Preu per participant (grup mínim de 20 pax.):
Dinar del primer dia (suplement de 8,00 € + IVA) i transports locals no inclosos!

110,00 € + 10% IVA

Objectius:

- Interpretar ambients geològics i paisatgístics.**
- Descobrir els diferents estaments de l'època Medieval.**
- Estudiar el procés de producció de sal.**
- Identificar els trets característics del romànic.**
- Conèixer les múltiples funcions dels Monestirs.**
- Valorar la importància dels oficis tradicionals.**
- Respectar el medi ambient i practicar la sostenibilitat.**
- Participar activament durant el desenvolupament de les activitats.**
- Treballar en equip.**
- Fer un bon ús dels materials didàctics cedits.**

Altres activitats:

- Conjunt monumental de Son.**
- El Pre-Pirineu i els Pirineus des de Comiols.**
- Ruta pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.**
- Serradora d'Alós d'Isil.**
- Sort.**
- L'Ecomuseu de les Valls d'Àneu.**
- Esterri d'Àneu.**
- Espot.**
- Escaló i Sant Pere de Burgal.**
- Observatori meteorològic de Sort.**
- Museu de les Ciències Naturals de Tremp.**



Curs'18/19

TREMP "ALBERG DEL PALLARS"

Colònies per Primària, Treballs de Síntesi 1r, 2n i 3r d'ESO i Projecte de Recerca 4t d'ESO

Programa 2: "ELS ESPORTS D'AVENTURA"

Horari	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	Arribada Acomodació	Senderisme i Orientació <i>Fitxes didàctiques</i>	Piragüisme <i>Fitxes didàctiques</i> <i>Transport local inclòs</i>
MIGDIA	Dinar	Dinar	Dinar
TARDA	Escalada en roca natural o Descens de barrancs <i>Fitxes didàctiques</i> <i>Transport local inclòs</i>	Taller de Supervivència i Tir amb arc <i>Fitxes didàctiques</i>	Tornada al Centre educatiu
VESPRE	Sopar	Sopar	
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

Preu per participant (grup mínim de 20 pax.):
Dinar del primer dia (suplement de 8,00 € + IVA)
Transports locals inclosos!

135,00 € + 10% IVA

Objectius:

Adonar-se'n de la necessitat de realitzar activitats físiques i esportives a la natura amb la supervisió i guiatge de professionals especialitzats.

Conèixer l'equipament personal i el material individual o col·lectiu necessari per a cadascuna de les diferents pràctiques físiques i esportives.

Localitzar accidents geogràfics o elements de referència en un mapa.

Relacionar els diversos símbols de senyalització d'itineraris amb el seu significat i el tipus d'itinerari al qual fan referència.

Iniciar-se en la tècnica de cadascuna de les activitats físiques i esportives proposades.

Respectar el medi i potenciar la seva sostenibilitat.

Fer cas de les normes de seguretat i els procediments que se'n deriven.

Participar activament durant el desenvolupament de les activitats.

Treballar en equip.

Fer una bon ús dels materials tècnics i didàctics cedits.

Altres activitats:

Itineraris de B.T.T. amb tallers de: mecànica bàsica i tècniques de conducció.

Circuit d'orientació: lectura de mapa i utilització de la brúixola.

Ràfting.

Espeleologia.

Travessa a peu (2 dies).

Esports d'hivern.



Curs'18/19

Activitats de preparació de l'estada als Pirineus per ambdós programes:

- El clima.
- El Comtat de Pallars.
- El glaç i la neu modelen el paisatge.
- El Prepirineu.
- Els Pirineus.
- L'arquitectura popular pallese.
- La protecció del territori.
- La sostenibilitat del territori.
- La vegetació i la fauna pirinenca.
- Les aigües.
- On anem. Per on passem.
- Pla, Cela i Espinàs han viatjat al Pallars Sobirà.
- Topografia i orientació.
- Toponímia.

Suplement per alumne i per cada dossier temàtic (grup mínim de 20 pax.):

6,00 € + 10% IVA

Ambdós programes inclouen:

- Creació, disseny i desenvolupament dels programes.
- Direcció Tècnica i Educativa.
- Equip Tècnic i Educatiu, degudament format, titulat i contractat.
- Logística.
- Allotjament en règim de PC (excepte el dinar del primer dia).
- Cessió del material tècnic col·lectiu necessari pel desenvolupament i seguretat de les diferents activitats.
- RCO contractada amb la companyia FIATC.
- Assegurança d'accidents, amb assistència mèdica contractada amb la companyia Mútua General.

També gestionem:

- Viatges d'anada i tornada i transports locals amb la Companyia Vilà-Betriu.

Obrint Via està inscrita, amb el número C-123, en el Cens d'Organitzadors d'Activitats Físicoesportives en el medi natural del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.